

10000 m menn:

1	Terje Bjørk	Korsvoll Rørservice	16.08,8
2	Vidar Skripeland	Oslo	16.36,6
3	Odd-Arild Ødegaard	Aktiv SK	16.36,7
4	Olav Langeland	Simrad	16.36,9
5	Gunnar Ligaarden	AdvokatDirekte	16.59,2
6	Asbjørn Hildrum	OPIL	17.05,5
7	Ivar Jonny Tvenge	Gran	17.05,7
8	Anders Høstad	Høstad AS	17.06,0
9	Torbjørn Sæther	Eidsvoll	17.07,0
10	Gerrit Middelkoop	Folkehelsa	18.56,8
11	Knut Erik Tveten	Oslo	19.21,5
12	Geir Markussen	Lilleborg IK	19.21,7
13	Jon Rike	Arvesen & Co	19.22,0
14	Herbert Kristoffersen	Finansdep.	19.22,1
15	Anders Løvøy	Madigan	19.57,7
16	Brynjar Mørkved	Oslo	20.58,0
17	Jan Finskud	Eidsvoll	21.20,6
18	Sven-Otto Ringnes	Hakadal	21.20,8
19	Ketil Grøttum	Oracle	22.16,9
20	Geir Tvenge	Oslo	22.37,3
21	Vidar Frisk Svendsen	DnB NOR	22.55,2

10000 m kvinner:

1	Sara Hemmer	Sogn VGS	22.49,3
---	-------------	----------	---------

Trimklasse 10000 m:

Morten Jensen	Sinsen	23.21
Haldor Otterlei	Cap Gemini	20.57
Sverre Strand	Oslo	25.52