

10000 m kvinner:

1	Eva Stad Sjøberg	Eidsvold Turn	18.59,5
---	------------------	---------------	---------

10000 m menn:

1	Vidar Skripeland	Lilleborg IK	16.40,7
2	Odd-Arild Ødegaard	Aktiv SK	16.40,8
3	Anders Høstad	Høstad AS	16.41,1
4	Ivar Jonny Tvenge	Brandbu	16.45,6
5	Torbjørn Sæther	Eidsvoll kommune	16.46,2
6	Per Inge Båtnes	HIOA	18.05,1
7	Gerrit Middelkoop	Folkehelseinstituttet	18.07,7
8	Knut Erik Tveten	Oslo	18.55,0
9	Vetle Markussen	Møller	18.56,6
10	Lars Petter Ernø	Shellklubben	18.59,0
11	Georg Johnson	Oslo	18.59,5
12	Paal Midtvåge	Bærum	19.32,2
13	Geir Markussen	Lilleborg IK	19.58,6
14	Stein Pünther	Orange	20.04,0
15	Herbert Kristoffersen	Finansdep.	20.06,4
16	Birger Engen	SK-94	20.29,8
17	Christian Groven	NSB	20.55,6
18	Tom Hagen	SK-94	21.48,2
19	Morten Jensen	Sinsen	21.48,3
20	GeirAarseth	SK-94	21.48,4
21	Aage Håkegård	Lilleborg IK	22.46,4
22	Knut Ramfjord	Feiring	23.46,5